

Riassunto: Il testo tratta della preghiera del cuore e della respirazione come mezzo di connessione con Dio. Esplora il concetto del respiro come presenza divina in noi e riflette sul significato spirituale del respiro e del silenzio. Utilizza simboli come le pietre benedette per testimoniare il passaggio nel mondo dell'invisibile e invita alla ricerca di una connessione più profonda con la divinità attraverso la preghiera, l'ascolto della Parola di Dio e l'apertura ai sogni.